

Шеф повар Е Епишева А.Б.
Калькулятор К Козлова И.Г.

МДОУ «Детский сад № 100»

МЕНЮ 6 октября 2026 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	вес	ккал	ЗАВТРАК	вес	ккал
Каша пшеничная вязкая молочная	150/180	150.75/180.9	Каша пшеничная	180	160
Какао с молоком	170/180	85/107			
Бутерброд с маслом и сыром	30/40	95.8/124.6	Чай	180	-
		331.55/390.5	Бутерброд с маслом и сыром	40	124.6
2 завтрак-компот ягодный	150/180	48/57.6			
Батон пшеничный	15	37.9			
		85.95/95.5	2 завтрак – чай	180	
			Батон пшеничный	15	37.95
ОБЕД			ОБЕД		
Икра морковная	30/50	18.53/34.8	Суп с макаронными изделиями с мясом	200	116
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кури	150/180	96.5/136.5	Гуляш	70	73.5
Суфле из печени	50/70	115.4/161.6	Греча отварная	130	177.3
Свекла тушеная в сметанном соусе	110/130	111.8/132	Компот из сухофруктов	180	73.8
			Хлеб ржано-пшеничный	50	108.5
Хлеб ржано-пшеничный	35/50	75.95/108.5			
Компот из сухофруктов	150/180	69/73.8			
		487.18/647.2			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150/180	85/102	Чай	200	
Печенье	12/15	45/75	Печенье	30	116
Фрукты	95/100	41.8/44	Фрукты	150	78
		171.8/221			
УЖИН			УЖИН		
Жаркое по-домашнему с мясом кури	150/155	176.3/182.1	Жаркое по-домашнему с говядиной	155	194.7
Салат из квашеной капусты	40/50	42.22/52.77	Салат из квашеной капусты	50	52.77
Чай с сахаром	180/200	33.6/44.4			
Бутерброд с маслом	30/45	73.4/119.57	Чай	200	-
		325.52/398.84	Бутерброд с маслом	45	119.57