Согласовано:
Шеф-повар Епишева А.Б.
Калькулятор Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ№100
Позднякова М.В.

МЕНЮ 20 мая 2026 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	вес	кал	**ЗАВТРАК**	вес	ккал
Каша вязкая манная молочная	140/180	134.4/172.8	Каша гречневая	180	191
Кофейный напиток с молоком	180/180	85.5/85.5	Чай	180	-
Бутерброд с маслом	30/40	73.5/106	Бутерброд с маслом	40	101.2
		293.4/364.3			
2 завтрак –кисель из ягод	150/180	77.8/93.4	**2 завтрак –чай**	180	
ОБЕД			**ОБЕД**		
Салат из огурцов свежих	30/60	18.43/36.84	Салат из свежих огурцов	60	36.84
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150/180	66.54/79.85	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	79.85
Суфле из рыбы	50/70	87.1/121.9	Бефстроганов из говядины	60	105
Рис отварной	110/130	150/177.3	Рис отварной	130	177.3
Соус молочный	20	17.6			
Компот из сухофруктов	150/180	67.5/81	Хлеб ржано-пшеничный	50	108.5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45/50	97.65/108.5	Компот из сухофруктов	180	81
		504.82//622.99			
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**		
Кисломолочный напиток(Кефир)	150/180	75/90	Кефир (замена-чай)	200	102
Пряник	20	70	Печенье	30	112.5
Фрукты	95/100	41.8/44	Фрукты	150	66
		186.8/204			
УЖИН			**УЖИН**		
Винегрет овощной	150/180	142.2/170.64	Салат мясной	200	278
Яйцо вареное 1шт	40	29.6	Чай	200	
Чай с сахаром	180/180	33.6/39.96	Бутерброд с маслом и сыром	54	169
Бутерброд с маслом и сыром	40/54	127.7/169			
		333.1/409.2			