Согласовано:
Шеф-повар _____Епишева А.Б.
Калькулятор _____Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ №100
_____Позднякова М.В.

МЕНЮ
19 февраля 2026 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	вес	ккал	**ЗАВТРАК**	вес	ккал
Запеканка из творога	130/150	140.5/194	Запеканка из творога	150	194
Соус сметанный	20/	30	Замена-каша пшенная	180	
Чай с сахаром	180/190	33.6/42.2	Чай	200	-
Бутерброд с маслом	24/40	58.8/106.3	Бутерброд с маслом	45	119.6
		262.9/372.5			
2 завтрак -сок	150/180	67.2/80.64	**2 завтрак – сок**	180	80.64
ОБЕД			**ОБЕД**		
Салат из свеклы	30/50	28.17/46.95			
Суп картофельный с рыбой	150/180	69.7/83.6	Суп картофельный с мясом	200	109
Тефтели из печени с рисом	50/70	67.8/94.9	Мясо отварное	60	
Соус красный	20	12.4	Пюре картофельное	150	163.39
Пюре картофельное	130/150	141.8/163.39			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40/50	86.4/108.5	Хлеб ржано-пшеничный	50	108.5
Компот из сф	150/180	67.5/81	Компот из сф	180	81
		473.97/590.74			
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**		
Кисломолочный напиток(Кефир)	150/180	75/90	Кефир-замена-Чай	200	100
Печенье	12/20	45/75	Печенье	30	
Фрукты	95/100	41.8/44	Фрукты	150	
		161.8/209			
УЖИН			**УЖИН**		
Рагу из овощей	150/200	86.67/115.6	Рагу овощное с мясом	200	114
Яйцо вареное 1/2	20	14.82	Чай	200	
Бутерброд с маслом и сыром	45/54	143.7/169	Бутерброд с маслом и сыром	54	169
Какао с молоком	160/2000	80/100	Огурец соленый	50	7
Огурец соленый	40/60	5.6/8.4			
		330.79/407.8			