

Согласовано:
 Шеф-повар Епешева А.Б.
 Калькулятор Мальшева Т.А.



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ №100
Позднякова М.В.

МЕНЮ 15 апреля 2026 ГОДА

| Основное меню | | | Меню для детей с диагнозом атопический дерматит | | |
|--|---------|---------------|---|-----|-------|
| ЗАВТРАК | вес | кал | ЗАВТРАК | вес | ккал |
| Каша вязкая манная молочная | 140/180 | 134.4/172.8 | Каша гречневая | 180 | 191 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/180 | 85.5/85.5 | Чай | 180 | - |
| Бутерброд с маслом | 30/40 | 73.5/106 | Бутерброд с маслом | 40 | 101.2 |
| | | 293.4/364.3 | | | |
| 2 завтрак –кисель из ягод | 150/180 | 77.8/93.4 | 2 завтрак –чай | 180 | |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Икра кабачковая | 30/60 | 23.4/46.8 | Икра кабачковая | 60 | 46.8 |
| Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 150/180 | 66.54/79.85 | Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 180 | 79.85 |
| Суфле из рыбы | 50/70 | 87.1/121.9 | Бефстроганов из говядины | 60 | 105 |
| Рис отварной | 110/130 | 150/177.3 | Рис отварной | 130 | 177.3 |
| Соус молочный | 20 | 17.6 | | | |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 67.5/81 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 108.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45/50 | 97.65/108.5 | Компот из сухофруктов | 180 | 81 |
| | | 509.79/632.95 | | | |
| ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | |
| Кисломолочный напиток(Кефир) | 150/180 | 75/90 | Кефир (замена-чай) | 200 | 102 |
| Пряник | 20 | 70 | Печенье | 30 | 112.5 |
| Фрукты | 95/100 | 41.8/44 | Фрукты | 150 | 66 |
| | | 186.8/204 | | | |
| УЖИН | | | УЖИН | | |
| Винегрет овощной | 150/180 | 142.2/170.64 | Салат мясной | 200 | 278 |
| Яйцо вареное 1шт | 40 | 29.6 | Чай | 200 | |
| Чай с сахаром | 180/180 | 33.6/39.96 | Бутерброд с маслом и сыром | 54 | 169 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40/54 | 127.7/169 | | | |
| | | 333.1/409.2 | | | |